

Publikacje

Książki

1. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. **Kwalifikacje zdrowotne do nurkowania z uwzględnieniem COVID-19.** Wydawnictwo 4Font, Poznań 2021 r.; książka format B5, oprawa miękka, 96 stron, 28 kolorowych zdjęć i rycin, 3 tabele
2. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. **Medycyna dla nurkujących. Suplement. Kwalifikacje zdrowotne do nurkowania po przebyciu COVID-19.** Wydawnictwo 4Font, Poznań 2021 r.; książka format B5, oprawa miękka, 30 stron, 16 kolorowych zdjęć i rycin, 2 tabele
3. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. **Medycyna dla nurkujących.** Wydawnictwo 4Font, Poznań 2020 r.; książka format B5, oprawa twarda, 908 stron, 290 kolorowych zdjęć i rycin, 95 tabel, 12 map
4. J. Krzyżak. **Medycyna dla nurków w pigułce.** Wydawnictwo KOOP-graf, Poznań 2008 r.; książka format C5, oprawa twarda, 331 stron, 94 ryciny w tym 65 kolorowych, 24 tabele.
5. J. Krzyżak. **Medycyna nurkowa.** Wydawnictwo KOOP-graf, Poznań 2006 r.; książka format B5, oprawa twarda, 664 strony, 153 zdjęcia w tym 102 kolorowe, 101 tabel, 21 wykresów.
6. J. Krzyżak. **Medycyna dla nurków.** Wydawnictwo KOOP-graf, Poznań 1998 r.; książka format B5, oprawa twarda, 449 stron, 74 ryciny w tym 29 kolorowych, 56 tabel.
7. J. Krzyżak, M. Strzelecki, C. Tobiasz, J. Toczek. **Fizjopatologia nurkowania – podręcznik.** Wydawnictwo MON, Gł. Zarz. Szkol. Boj., Sygnatura: Szkol. 634/1985, format A6, oprawa miękka, 103 strony, 23 ryciny, 5 tabel.

Artykuły

1. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. Marine creatures dangerous for divers in tropical waters. *Int. Marit. Health* 2021, 72, 4: 283-292.
2. J. Krzyżak. Nurkowanie rekreacyjne kobiet i dzieci. *Lek. wojsk.* 2021, 99, 4: 169-176.
3. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. Medical assesment of fitness to dive after COVID-19. *Int. Marit. Health* 2021, 72, 3: 223-227.
4. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. Medical assesment of fitness to dive. Part II. *Int. Marit. Health* 2021, 72, 2: 115-120.
5. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. Medical assesment of fitness to dive. Part I. *Int. Marit. Health* 2021, 72, 1: 36-46.
6. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. Kwalifikacje zdrowotne do nurkowania. W: A.J. Szwarc, P. Sowisło red., Prawne problemy nurkowania. *Polskie Towarzystwo Prawa Sportowego, Publikacja nr 21: 65-98.*
7. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. Kwalifikacje zdrowotne do nurkowania. *Lek. wojsk.* 2020, 98, 4: 248-255.
8. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. Zasady bezpieczeństwa, higieny i dobrej praktyki nurkowej. *Lek. wojsk.* 2020, 98, 4: 256-262.
9. J. Krzyżak, K. Korzeniewski. Medycyna podróży dla nurkujących. *Lek. wojsk.* 2019, 97, 2: 166-174.

10. K. Korzeniewski, J. Krzyżak. Travel medicine for divers. *Int. Marit. Health* 2017, 68, 4: 215-228.
11. J. Krzyżak. Statystyka ciężkich urazów nurkowych wśród polskich nurków w latach 2003-2014. *Polish Hyperbaric Research*, 2014, 49, 4:7-18.
12. J. Krzyżak. Dziecko jako nurek rekreacyjny. *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2011, 2: 50-53.
13. J. Krzyżak. Na co ta dekompresja ...Cz. 2. *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2010, 10: 50-53.
14. J. Krzyżak. Na co ta dekompresja ... *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2010, 9: 63-67.
15. J. Krzyżak. Uff jak gorąco. *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2010, 8: 14-15.
16. J. Krzyżak. Zanurzenie to pestka. *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2010, 7: 11-12.
17. J. Krzyżak. Vertigo u nurków. *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2010, 6: 37-39.
18. J. Krzyżak. Uczyć się, czy nie uczyć? Oto jest pytanie. Cz. 2. *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2010, 5: 11-12.
19. J. Krzyżak. Uczyć się, czy nie uczyć? Oto jest pytanie. *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2010, 4: 42-43.
20. J. Krzyżak. Nurkowanie z dymkiem. *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2010, 3: 52-54.
21. J. Krzyżak. Hipotermia. *Magazyn nurkowy Nuras.info*, 2010, 1: 15-17.
22. J. Krzyżak. BHN – Bezpieczeństwo i Higiena Nurkowania. *Podwodny Świat* 2009, 5 (73): 35-38.
23. J. Krzyżak. Dieta dla nurka. *Magazyn nurkowanie* 2009, 3 (161): 58-59.
24. J. Krzyżak. Zatrucie dwutlenkiem węgla u nurków. *Magazyn nurkowanie* 2009, 1 (159): 48-49.
25. J. Krzyżak. Przechłodzenie nurka. *Na ratunek*, 2009, 3 (IX), 1: 32-38.
26. J. Krzyżak. Jak powstało Polskie Towarzystwo Medycyny i Techniki Hiperbarycznej. *Polish Hyperbaric Research*, 2008, 24, 3:7-10.
27. J. Krzyżak. Postępowanie ratownicze w wypadkach nurkowych – cz. II. *Na ratunek*, 2008, 2 (VIII), 4: 44-47.
28. J. Krzyżak. Postępowanie ratownicze w wypadkach nurkowych – cz. I. *Na ratunek*, 2008, 2 (VII), 3: 46-51.
29. J. Krzyżak. Latanie a nurkowanie. *Magazyn nurkowanie* 2008, 8 (154): 50-51.
30. J. Krzyżak. Skóra nura. *Magazyn nurkowanie* 2008, 6 (152): 58-59.
31. J. Krzyżak. Najczęstsza barotrauma – uraz ciśnieniowy ucha. *Magazyn nurkowanie* 2008, 4 (150): 44-46.
32. J. Krzyżak. Syreny – nurkujące kobiety. *Magazyn nurkowanie* 2008, 3 (149): 49-53.
33. J. Krzyżak. Najgroźniejsza barotrauma płuc. *Magazyn nurkowanie* 2008, 2 (148): 46-48.
34. J. Krzyżak. Polskie piśmiennictwo z dziedziny medycyny hiperbarycznej i nurkowej. *Polish Hyperbaric Research*, 2007, 19, 2:47-52.
35. J. Krzyżak. Freediving – kluczem do sukcesu jest umysł, nie ciało. *Podwodny Świat* 2007, 4 (60): 32-35.
36. J. Krzyżak. Wstrzymać oddech na jak długo? *Podwodny Świat* 2007, 3 (59): 32-33.

37. J. Krzyżak. Medyczne aspekty freedivingu. *Podwodny Świat* 2007, 2 (58): 36-38.
38. J. Krzyżak. Nurkowanie z zatrzymanym oddechem. *Podwodny Świat* 2007, 1 (57): 29-31.
39. J. Krzyżak. Zanurzenie to pestka. Wynurzenie to sztuka!!!. *Magazyn nurkowanie* 2007, 11 (145): 54-55.
40. J. Krzyżak. Wysilek fizyczny a bezpieczeństwo nurkowania. *Magazyn nurkowanie* 2007, 10 (144): 54-55.
41. J. Krzyżak. Depresja a nurkowanie. *Magazyn nurkowanie* 2007, 8 (142): 56-57.
42. J. Krzyżak. Nurkowania typu yo-yo. *Magazyn nurkowanie* 2007, 6 (140): 54-55.
43. J. Krzyżak. Dlaczego właśnie ja – komentarz specjalisty. *Magazyn nurkowanie* 2007, 5 (139): 52-53.
44. J. Krzyżak. Na co ta dekompresja ... *Magazyn nurkowanie* 2007, 1 (135): 52-53.
45. J. Krzyżak. Zmiana temperatury i konsekwencje dla nurka. *Magazyn nurkowanie* 2006, 10 (132): 52-53.
46. J. Krzyżak. Vertigo – zawroty głowy u nurków. *Magazyn nurkowanie* 2006, 10 (132): 54-56.
47. J. Krzyżak. Nurkowanie z dymkiem. *Magazyn nurkowanie* 2006, 9 (131): 66-67.
48. J. Krzyżak. Nurkowanie kobiet a medycyna. *Podwodny Świat* 2001, 2 (23): 23-26.
49. J. Krzyżak. Errata do „Nurkowania” J. Macke i współautorów. *Podwodny Świat* 2000, 8 (20): 18-20.
50. J. Krzyżak. Pisarstwo nurkowe!? – ciąg dalszy. *Magazyn nurkowanie* 2000, 10 (60): 46-48.
51. J. Krzyżak. Zatrucie dwutlenkiem węgla u nurków. *Magazyn nurkowanie* 2000, 8 (58): 46-47.
52. J. Krzyżak. Pisarstwo nurkowe!? *Magazyn nurkowanie* 2000, 7 (57): 45-47.
53. J. Krzyżak. Nurkowanie z dymkiem. *Magazyn nurkowanie* 2000, 6 (56): 48-49.
54. J. Krzyżak. Moje trzy grosze do ... ogólnych zasad dekompresji nurków wg. U.S. Navy. *Magazyn nurkowanie* 1998, 4, 5 (31): 26-27.
55. J. Krzyżak. Moje trzy grosze do ... ogólnych zasad dekompresji nurków. *Magazyn nurkowanie* 1998, 4, 4 (30): 26-27.
56. J. Krzyżak. Moje trzy grosze do ... pierwszej pomocy w wypadkach nurkowych. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 12 (26): 25.
57. J. Krzyżak. Moje trzy grosze do ... dekompresji w wodzie. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 11 (25): 12-13.
58. J. Krzyżak. Zatrucie CO₂ u nurków. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 10 (24): 12-13.
59. J. Krzyżak. Odległe następstwa nurkowania cz. 2. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 6 (20): 14-15.
60. J. Krzyżak. Odległe następstwa nurkowania cz. 1. *Magazyn nurkowanie* 1997, 3, 5 (19): 12-13.
61. J. Krzyżak, B. Kania. Zmiany na dnie oczu u nurków w następstwie choroby ciśnieniowej. *Rocznik Śl. Zdr. Mar. Woj. 1990-1994*: 104-107.

62. J. Krzyżak. The effect of diving training on T-lymphocyte subpopulations. *EUBS 1991 Proceedings of XVIIth Annual Meeting on Diving and Hyperbaric Medicine, Heraklion, Greece, 29 September - 3 October 1991.*
63. J. Krzyżak, H. Tchórzewski. Changes in cellular immunity during diving training. *EUBS 1990 Proceedings of Joint Meeting on Diving and Hyperbaric Medicine, Amsterdam, Netherlands, 11-18 August 1990.*
64. J. Krzyżak, B. Kania. Badania porównawcze zmian na dnie oczu u nurków. *Klin. Oczna 1990, 92, 5-6: 92-93.*
65. J. Krzyżak. Medyczne zabezpieczenie podwodnych akcji ratowniczych i hiperbaria lecznicza. Pamiętnik Konferencji Naukowej nt. "Technika Nurkowania w Ratownictwie Górniczym", Sobin 11-12 listopad 1988 r.
66. J. Krzyżak. Psychologiczne aspekty nurkowania. Pamiętnik Konferencji Naukowej nt. "Technika Nurkowania w Ratownictwie Górniczym", Sobin 11-12 listopad 1988 r.
67. J. Krzyżak, J. Gruszko. Kliniczne manifestacje toksycznego oddziaływania hiperbarii tlenowej na organizm. *Anest. Inten. Ter. 1988, 21: 307-312.*
68. J. Krzyżak, J. Gruszko. Patofizjologia i metaboliczne następstwa oddziaływania wysokich prężności tlenu na organizm. *Anest. Inten. Ter. 1988, 20: 274-280.*
69. J. Krzyżak, J. Stencel. Patomorfologia ciężkiej choroby ciśnieniowej u nurka. *Lek. wojsk. 1988, 64, 11-12 (VI): 767-772.*
70. J. Krzyżak. Analiza przypadków chorych leczonych hiperbarią w Ośrodku Szkolenia Nurków i Płetwonurków Wojska Polskiego w latach 1983-1986. *Pol. Tyg. Lek. 1988, 43, 26, 833-837.*
71. J. Krzyżak, J. Gruszko. Kliniczne wskazania do leczenia hiperbarią tlenową. *Pol. Tyg. Lek. 1988, 43, 26: 827-831.*
72. J. Krzyżak. A case of delayed onset pulmonary barotrauma in a SCUBA-diver. *Undersea Biomed. Res. 1987, 14, 6: 553-561.*
73. J. Krzyżak. Obraz radiologiczny urazu ciśnieniowego płuc u płetwonurka. *Pol. Przegl. Rad. 1987, 51, 5: 276-278.*
74. J. Krzyżak. Leczenie choroby ciśnieniowej i zatorów powietrznych. *Pol. Tyg. Lek. 1987, 42, 6: 171-176.*
75. J. Krzyżak. Fizjopatologia nurkowania - zasady dekompresji nurków. *Przegl. Wojsk. Ląd. 1986, 28, 10(327): 126-131.*
76. J. Krzyżak, C. Tobiasz. Fizjopatologia nurkowania - oddziaływanie fizyczne gazów pod zwiększonym ciśnieniem. *Przegl. Wojsk. Ląd. 1986, 28, 9(326): 97-101.*
77. J. Krzyżak. Podstawy farmakologicznego leczenia choroby ciśnieniowej nurków. *Pol. Tyg. Lek. 1986, 41, 34: 1059-1062.*
78. J. Krzyżak. Ciężki krwotok płucny w przebiegu urazu ciśnieniowego płuc u płetwonurka. *Pol. Tyg. Lek. 1986, 41, 34: 1077-1079.*
79. J. Krzyżak. Odma śródpiersia jako powikłanie urazu ciśnieniowego płuc u płetwonurka o nietypowym przebiegu. *Pol. Tyg. Lek. 1986, 41, 19: 632-634.*
80. J. Krzyżak. Patofizjologia choroby ciśnieniowej nurków. *Pol. Tyg. Lek. 1985, 40, 37: 1054-1058.*

81. J. Krzyżak, J. Toczek. Choroby nurkowe - rozpoznanie, pierwsza pomoc i zasady leczenia dla lekarzy praktyków - część II. *Pol. Tyg. Lek.* 1984, 39, 39: 1305-1309.
82. J. Krzyżak, J. Toczek. Choroby nurkowe - rozpoznanie, pierwsza pomoc i zasady leczenia dla lekarzy praktyków - część I. *Pol. Tyg. Lek.* 1984, 39, 38: 1277-1282.
83. J. Krzyżak, J. Toczek, S. Szczęśniewicz, M. Strzelecki. Analiza przypadków chorób nurkowych leczonych hiperbarią w Ośrodku Szkolenia Nurków i Płetwonurków Wojska Polskiego w lecie 1983 r. *Pol. Tyg. Lek.* 1984, 39, 31: 1041-1043.
84. J. Krzyżak, B. Łokucijewski, J. Toczek. A case of severe decompression sickness of a skin diver. *Biul. Inst. Med. Morsk. i Trop.* 1984, 35, 1-2: 27-33.
85. J. Krzyżak. Wpływ magnezu na strukturę i funkcję mięśnia sercowego. *Rocznik Śl. Zdr. Mar. Woj.* 1983/1984:145-154.
86. J. Krzyżak, J. Podgórski. Wpływ obozu zdrowotnego na stan wyrównania cukrzycy i na sprawność fizyczną dzieci chorych na cukrzycę. *Rocznik Śl. Zdr. Mar. Woj.* 1983/1984: 134-144.
87. J. Krzyżak, W. Narolski. Wpływ obozu zdrowotnego na stan wyrównania cukrzycy u dzieci. *Biul. WAM* 1979, 22, 4: 377-380.
88. J. Krzyżak. Epidemiologia choroby niedokrwiennej serca w materiale Zakładu Anatomii Patologicznej WAM w latach 1971-1975. *Biul. WAM* 1979, 22, 4: 295-302.