

Curriculum Vitae

Dr med. Jarosław Krzyżak

specjalista chorób wewnętrznych
specjalista medycyny morskiej i tropikalnej

Telefon: 501 288 866
e-mail: jaroslaw.krzyzak@wp.pl



Doświadczenie zawodowe:

- Od 1987 do chwili obecnej: prywatna praktyka lekarska w zakresie chorób wewnętrznych i medycyny pracy.
- Od 2018 konsultant medycyny pracy w SPS ZOZ Sp. z o.o. w Lęborku.
- 2016 – 2018 konsultant chorób wewnętrznych i medycyny pracy Centrum Medycznego Enel-Med, oddział w Gdyni.
- Od 12.2013 konsultant chorób wewnętrznych i lekarz dyżurny Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Szpitali Pomorskich Sp. z o.o. w Gdyni i w Wejherowie.
- 2012 – 2013 Kierownik Centrum Medycyny Morskiej Medica Polska Sp. z o.o. w Gdyni.
- 1996 – 2012 Współzałożyciel, prezes zarządu, a następnie dyrektor „Clinica Medica” Wielospecjalistycznej Kliniki Zabiegowej z Przychodnią w Gdyni, pierwszego prywatnego szpitala w województwie pomorskim.
- 1991 – 1996 Starszy asystent Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii 7 Szpitala Marynarki Wojennej w Gdańsku Oliwie.
- 1982 – 1991 Starszy wykładowca fizjopatologii nurkowania w Ośrodku Szkolenia Nurków i Płetwonurków Wojska Polskiego w Gdyni.
- 1979 – 1991 Asystent – wolontariusz w Oddziale Chorób Wewnętrznych Szpitala Miejskiego w Gdyni.
- 1979 – 1982 Lekarz fizjolog na ORP „Lech” w 41 Dywizjonie Okrętów Ratowniczych Marynarki Wojennej w Gdyni.
- 1978 – 1979 Staż podyplomowy w 7 Szpitalu Marynarki Wojennej w Gdańsku Oliwie.

Wykształcenie:

- 2002 Dyplom ukończenia studiów podyplomowych „Zarządzanie w zakładach opieki zdrowotnej”, Uniwersytet Gdański, Instytut Organizacji i Zarządzania, ocena bardzo dobra.
- 1990 Praca doktorska nt. „Wpływ warunków szkolenia nurków na niektóre parametry odporności komórkowej”, promotor prof. dr hab. med. Henryk Tchórzewski, Wojskowa Akademia Medyczna w Łodzi.
- 1988 Dyplom specjalizacji II stopnia z medycyny morskiej i tropikalnej, kierownik specjalizacji dr med. Przemysław Michniewski, ocena bardzo dobra.

- 1986 Dyplom specjalizacji II stopnia z chorób wewnętrznych, kierownik specjalizacji prof. dr hab. med. Eugenia Czeszochowska, ocena bardzo dobra.
- 1983 Dyplom specjalizacji I stopnia z chorób wewnętrznych, kierownik specjalizacji prof. dr hab. med. Eugenia Czeszochowska, ocena bardzo dobra.
- 1972 – 1978 Wydział Lekarski Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi, 5 krotna nagroda rektora za uzyskane wyniki w nauce.

Języki obce:

- angielski – średniozaawansowany w mowie i piśmie,
rosyjski – średniozaawansowany w mowie.

Szczególne osiągnięcia:

1. Współzałożyciel w 2002 r. Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Szpitali Niepublicznych z siedzibą w Gdyni.
2. Współzałożyciel w 1998 r. i pierwszy Prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny i Techniki Hiperbarycznej w Gdyni.
3. Przewodniczący Podkomisji Medycznej Komisji Działalności Podwodnej Zarządu Głównego Ligi Obrony Kraju w latach 1996-2004, organizator szkolenia z zakresu medycyny podwodnej dla instruktorów, pływaczy i lekarzy od 1990 r.
4. Członek Undersea & Hyperbaric Medical Society od 1990 r. do 2000 r.
5. Członek European Undersea Baromedical Society od 1990 r. do 2000 r.
6. Członek International Congress on Hyperbaric Medicine od 1990 r. 2000 r.
7. Członek Podkomisji Medycznej Komisji Działalności Podwodnej Zarządu Głównego PTTK w latach 1984-1990, organizator szkoleń z zakresu medycyny podwodnej dla pływaczy i lekarzy.
8. Przewodnik turystyki kolarskiej PTTK, organizator licznych wypraw i obozów rowerowych po Polsce i Europie (1965-1990).
9. Harcmistrz Związku Harcerstwa Polskiego od 1978 r., przynależność do ZHP w latach 1965-1982.

Autor **7 książek** o tematyce nurkowej i **88 artykułów** w fachowych pismach medycznych i nurkowych.